


**Презентация к родительскому собранию на
тему: «Будь здоров, малыш»**

**Девиз : «Здоровый образ жизни – это то, что
обеспечивает здоровье и доставляет радость».**

Воспитатель: Столярова Елена Павловна





Задача детского сада – это охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, их физическое развитие. Сегодня мы представим вашему вниманию разные формы работы, которые проводятся в нашей группе, для укрепления здоровья.

В рамках нашей группы мы выделили четыре приоритетных направления:

- Гигиеническое воспитание дошкольников (формирование ЗОЖ);
- Лечебно-профилактическое;
- Обеспечение психологической безопасности личности ребенка;
- Физкультурно-оздоровительная направленность воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.



Гигиеническое воспитание.

Здесь мы приучаем детей мыть руки перед едой, умываться, проводим различные беседы на тему здоровья. Играем в дидактические игры, сюжетно ролевые игры. Рассматриваем овощи, знакомимся с пользой овощей. Для вас, родители, мы предлагаем консультации.











ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Не забудь простой науки:
Сал обедать – вымой руки.
Погладь с котенком мылом –
Тут же вымой руки с мылом!



Душ почаще принимай!
Не ходи нерышкой!
После душа надвай!
Чистую рубашку!



Чтобы ты, малыш, имел
Зубки белые как снег,
Каждый день не надо чётко
Чистить с пастой и щёткой!



Не бери примера с хрюши
И водичке доверяй.
В холодильнике мылом руки
Мой, но в них – за коварной!



Если ногти не стрижешь,
Волосы не моешь,
С Варьянами Судьюк своим
Мои с детьми походи.



Купальни гадки не трю!
Целый вечер не смотри
Телевизор. А для телека
Почаще делай уборку!

ГИГИЕНА



Для чистых ладошек помни
Правило простое!



Чтобы зубы не болели,
Чисти их!



Соблюдая правила,
Будь всегда здоровым!



Соблюдая правила,
Будь всегда здоровым!

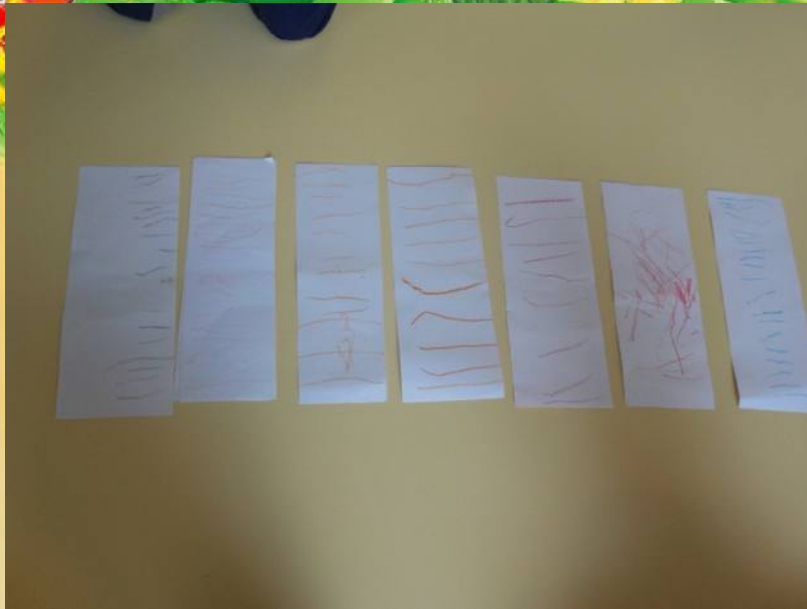


Мой руки мылом
Часто!



Не забудь чистить
Зубки!















Лечебно-профилактическое.

Прием витаминного напитка, яблок, хождение по массажным ребристым дорожкам; самомассаж; а также обязательное проветривание помещения. Прогулка.















Обеспечение психологической безопасности личности ребенка.

Игровые упражнения, использование музыки в повседневной свободной и самостоятельной деятельности.
Разыгрывание сказок.









**Физкультурно-оздоровительная направленность
воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.**

Это различные утренние гимнастики, дыхательные, пальчиковые, бодрящие, гимнастика для глаз, подвижные игры, физкультминутки.





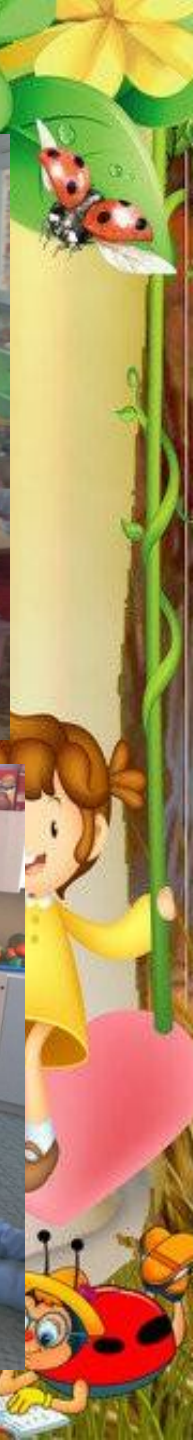


















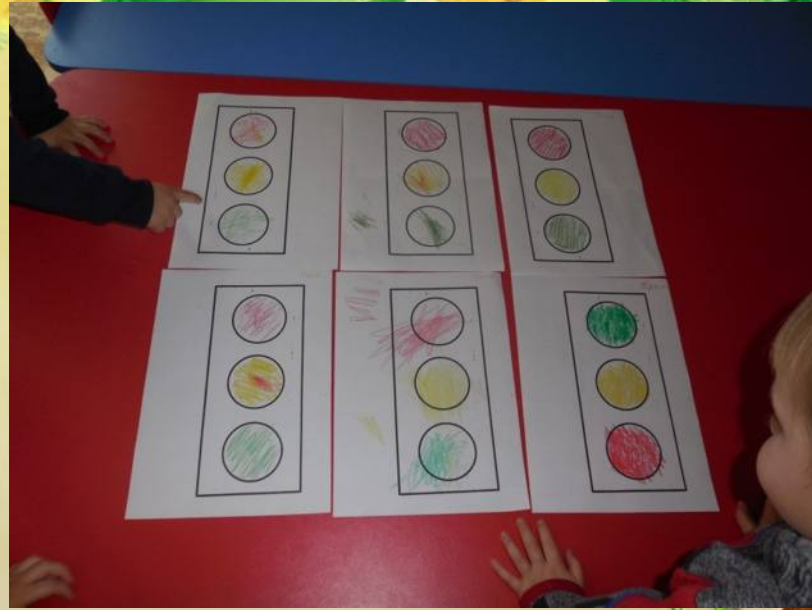


Знакомство детей с транспортом, дорожными знаками и безопасным поведением.













Спасибо за внимание!

