

Таблица 5

## Режим питания детей

Время приёма пищи	Режим питания в ДОО (группах)		
	8-10 час.	11-12 час.	24 час.
8.30 – 9.00	завтрак	завтрак	Завтрак
10.30 – 11.00 (рекомендуемый)	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
12.00 – 13.00	Обед	Обед	Обед
15.30 – 16.00	полдник	полдник	полдник
18.30 – 19.00	-	Ужин	Ужин
21.00	-	-	2 ужин

-----  
<\*> При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.